

# ZASADY BEZPIECZEŃSTWA OBOWIĄZUJĄCE W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 12 W TOMASZOWIE MAZOWIECKIM

---

Zasady zostały opracowane na podstawie wytycznych MEN, MZ, GIS z dnia 05.08.2020r. i obowiązują od 01.09.2020 r.

## **RODZICU PAMIĘTAJ!**

- Do szkoły może uczęszczać uczeń bez objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych oraz gdy domownicy nie przebywają na kwarantannie lub w izolacji w warunkach domowych.
- Na terenie szkoły do momentu wejścia do sali i zajęcia stałego miejsca uczeń przebywa w maseczce/przyłbicy.
- Dostarcz wychowawcy zaświadczenie o przewlekłej chorobie swojego dziecka, której objawy mogą być mylone z zakażeniem COVID-19 (alergia, astma) w celu zwolnienia dziecka z obowiązku zakrywania nosa i ust.
- Uczniowie mogą być przyprowadzani do szkoły i z niej odbierani przez opiekunów bez objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych. W drodze do i ze szkoły opiekunowie z dziećmi oraz uczniowie przestrzegają aktualnych przepisów prawa dotyczących zachowania w przestrzeni publicznej.
- Przy wejściu do budynku szkoły skorzystaj z płynu do dezynfekcji rąk.
- Jeżeli jesteś opiekunem ucznia klasy pierwszej możesz wchodzić do przestrzeni wspólnej szkoły, zachowując zasady:
  - a) jeden opiekun z dzieckiem/dziećmi,
  - b) dystansu od kolejnego opiekuna z dzieckiem/dziećmi min. 1,5 m,
  - c) dystansu od pracowników szkoły min. 1,5 m,

- d) przestrzegaj obowiązujących przepisów prawa związanych z bezpieczeństwem zdrowotnym obywateli (m.in. stosuj środki ochronne: osłona ust i nosa, rękawiczki jednorazowe lub dezynfekcja rąk).
- Jeżeli jesteś opiekunem odprowadzającym dziecko/dzieci do oddziału przedszkolnego korzystaj z wejścia bocznego i wchodź do szatni oddziału zachowując zasady:
  - a) jeden opiekun z dzieckiem/dziećmi w pomieszczeniu szatni (pozostali opiekunowie czekają na zewnątrz),
  - b) dystansu od pracowników szkoły min. 1,5 m,
  - c) przestrzegaj obowiązujących przepisów prawa związanych z bezpieczeństwem zdrowotnym obywateli (m.in. stosuj środki ochronne: osłona ust i nosa, rękawiczki jednorazowe lub dezynfekcja rąk),
  - d) listę obecności podpisuj w szatni.
- W miarę możliwości ogranicz przebywanie w szkole do niezbędnego minimum, nie przekraczaj obowiązujących stref przebywania.
- Zapewnij sposoby szybkiej, skutecznej komunikacji z opiekunami ucznia. Rekomendowany jest kontakt z wykorzystaniem technik komunikacji na odległość.
- Zadbaj, aby uczeń nie zabierał ze sobą do szkoły niepotrzebnych przedmiotów.
- Ogranicz kontakty z pracownikami administracyjno-obługowymi, nauczycielami.
- Jeżeli pracownik szkoły zaobserwuje u ucznia objawy mogące wskazywać na infekcję dróg oddechowych, w tym w szczególności gorączkę, kaszel, odizoluje ucznia w odrębnym pomieszczeniu lub wyznaczonym miejscu, zapewniając min. 2 m odległości od innych osób, i niezwłocznie powiadomi Cię o konieczności odebrania ucznia ze szkoły (rekomendowany własny środek transportu).
- Przypominaj dziecku o częstym myciu rąk ciepłą wodą z mydłem oraz wietrz pomieszczenia mieszkalne.

- Zakazuj dziecku dzielenia się z kolegą drugim śniadaniem (tzw. kęsem, pić z jednej butelki).
- Zawsze w przypadku wątpliwości możesz zwrócić się do właściwej powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej, aby odbyć konsultację lub uzyskać poradę.
- Zadbaj, aby Twoje dziecko było wyposażone w maseczkę/przyłbicę.

**Narodowy Fundusz Zdrowia +48 800 190 590,**

**Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna +48 502 237 659,**

### **NAUCZYCIELUPAMIĘTAJ!**

- W szkole może przebywać zdrowy nauczyciel bez objawów chorobowych dróg oddechowych oraz gdy domownicy nie przebywają na kwarantannie lub w izolacji w warunkach domowych.
- W przypadku zarażenia się koronawirusem niezwłocznie o tym fakcie powiadom Dyrekcję Zespołu oraz współpracuj w zakresie ustalenia osób, z którymi miałeś kontakt.
- Przy wejściu do szkoły zadbaj o dezynfekcję rąk.
- Przypominaj uczniom o zasadach postępowania w razie zagrożenia, uwzględniając zalecenia wskazane w przedmiotowych wytycznych oraz aktualnych przepisach prawa.
- Wymagaj od uczniów, aby zachowywali dystans społeczny, czystość w użytkowanych pomieszczeniach, często myli ręce ciepłą wodą z mydłem.
- Przypominaj uczniom o obowiązku przechowywania podręczników i przyborów szkolnych w plecakach i konieczności ograniczania dostępu do nich dla osób trzecich.
- Zadbaj o sposoby szybkiej, skutecznej komunikacji z rodzicami/opiekunami ucznia. Rekomendowany jest kontakt z wykorzystaniem technik komunikacji na odległość.
- Zapewnij sposób szybkiej komunikacji z dyrektorem szkoły.

- W przypadku wystąpienia u wychowanka nagłych objawów infekcji dróg oddechowych, natychmiast odizoluj go od innych osób i niezwłocznie powiadom rodziców/opiekunów.
- W przestrzeniach wspólnych (korytarz, pokój nauczycielski) zachowaj podwyższone rygory bezpieczeństwa i higieny: **częste mycie rąk, używanie maseczek**.
- Ogranicz kontakty z pracownikami obsługi i administracji szkoły oraz innymi nauczycielami.
- Zachowuj dystans między osobami przebywającymi na terenie szkoły, szczególnie w miejscach wspólnych i ogranicz gromadzenie się uczniów na terenie szkoły.
- Pamiętaj o obowiązujących ogólnych zasadach higieny: częste mycie rąk (po przyjściu do szkoły należy bezzwłocznie umyć ręce), ochrona podczas kichania i kaszlu oraz unikanie dotykania oczu, nosa i ust.
- Pamiętaj, żeby prace uczniów podlegające sprawdzeniu odłożyć na dwudniową kwarantannę lub zachować środki ostrożności (sprawdzać prace w rękawiczkach, unikając dotykania oczu, nosa, ust lub po sprawdzeniu zdezynfekować ręce).
- Usuń przedmioty i sprzęty znajdujące się w sali, których nie można skutecznie umyć, uprać lub zdezynfekować. Nie używaj przyborów do ćwiczeń (piłki, skakanki, obręcz itp.) wykorzystywane podczas zajęć, które nie zostały wyczyszczone lub zdezynfekowane.
- Przybory, których używasz podczas lekcji powinny być dezynfekowane na bieżąco lub zabezpieczane przed bezpośrednim kontaktem ze skórą dziecka/nauczyciela (np. chusteczką higieniczną, rękawiczką).
- Upewnij się, że w sali gimnastycznej używany sprzęt sportowy oraz podłoga zostały umyte detergentem lub zdezynfekowane po zajęciach.
- Pamiętaj o wietrzeniu sal, co najmniej raz na godzinę, w czasie przerwy, a w razie potrzeby także w czasie zajęć.

- Dopilnuj, aby uczniowie wchodząc do sali dezynfekowali ręce.
- Nauczycielu w klasach I-III organizuj przerwy dla swoich uczniów w interwałach adekwatnych do potrzeb, jednak nie rzadziej niż co 45 min.
- Przebywaj z uczniami na świeżym powietrzu na terenie szkoły, korzystaj z boiska szkolnego, placu zabaw, w miarę możliwości na lekcji i w czasie przerw.
- Podczas realizacji zajęć, w tym zajęć wychowania fizycznego i sportowych, w których nie można zachować dystansu ograniczaj ćwiczenia i gry kontaktowe.
- Zawsze w przypadku wątpliwości zwróć się do właściwej powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej, aby odbyć konsultację lub uzyskać poradę.

**Narodowy Fundusz Zdrowia +48 800 190 590,**

**Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna +48 502 237 659**

### **DROGI UCZNIU PAMIĘTAJ!**

- W szkole mogą przebywać jedynie uczniowie bez objawów chorobowych dróg oddechowych oraz gdy domownicy nie przebywają na kwarantannie lub w izolacji w warunkach domowych.
- Przed wejściem do szkoły załóż maseczkę/przyłbicę. Zdejmij ją dopiero w sali lekcyjnej po zajęciu miejsca.
- Przy wejściu do szkoły zadbaj o dezynfekowanie rąk.
- Staraj się zachować dystans podczas pobytu w szkole, czystość w użytkowanych pomieszczeniach, często myj ręce ciepłą wodą z mydłem.
- Masz także obowiązek przechowywać własne podręczniki, przybory szkolne na własnej ławce, w plecaku i ograniczyć dostęp do nich dla osób trzecich. Nie zabieraj ze sobą do szkoły niepotrzebnych przedmiotów.
- Szkoła posiada izolatkę. W przypadku wystąpienia objawów infekcji dróg oddechowych, natychmiast zostaniesz odizolowany od innych osób i niezwłocznie powiadomieni zostaną Twoi rodzice/opiekunowie.

- W przestrzeniach wspólnych (korytarze, sale lekcyjne) zachowaj podwyższone rygory bezpieczeństwa i higieny (zakrywanie ust podczas kichania).
- Regularnie myj ręce wodą z mydłem oraz dopilnuj, aby robili to twoi koledzy i domownicy, szczególnie po przyjeździe do szkoły, przed jedzeniem, po powrocie ze świeżego powietrza i po skorzystaniu z toalety.
- W pomieszczeniach sanitarno-higienicznych wywieszono są plakaty z zasadami prawidłowego mycia rąk, a przy dozownikach z płynem do dezynfekcji rąk – instrukcje dezynfekcji – stosuj się do nich.
- Przy wejściu do sali lekcyjnej zdezynfekuj ręce.
- Dbaj o czystość urządzeń sanitarno-higienicznych, korzystaj z nich we właściwy sposób.
- Spożywanie posiłków w salach lekcyjnych możliwe jest z zachowaniem zasad bezpiecznego i higienicznego spożycia posiłku. Pamiętaj nie dzielić się kanapką tzw. kęsami ani napojem z jednej butelki z drugim uczniem.
- Jeśli będziesz chciał uzyskać dodatkowe informacje, przy wejściu głównym umieszczone są numery telefonów do właściwej miejscowo powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej, oddziału zakaźnego szpitala i służb medycznych.