



KILKA POŻYTECZNYCH WAKACYJNYCH PORAD DO WYKORZYSTANIA W NAJRÓŻNIEJSZYCH PORACH

Tekst: Tomasz Plebański

GDY JEST WIELKI UPAŁ



**Żadna podróż się nie uda,
Gdy się ma słoneczny udar.
Więc w wakacje chroń swą
głowę.
Zwłaszcza górną jej połowę.**

PODCZAS OPALANIA



**Jeśli nie chcesz się usmażyć,
gdy opalasz się na plaży,
smaruj się specjalnym
kremem.**

**A nie truskawkowym
dżemem!**

PRZED ZABAWĄ W WODZIE



**Nie skacz do wody, bo skręcisz kark
lub złamiesz nogę, rękę czy bark.
A na dodatek zmoczysz kolegów,
którzy spokojnie siedzą na brzegu.**

NA STRZEŻONEJ PLAŻY



**Nieważne w jakie pojedziesz strony,
pływaj tam tylko w miejscach
strzeżonych.**

I zawsze słuchaj się ratownika.

No i rodzicom z oczu nie znikaj!

WĘDRUJĄC PO GÓRACH



**Miło po górach chodzić...Lecz jak?
Właściwą drogę wskaże ci szlak.
Nieważne, w jakim będzie
kolorze,
Pamiętaj, zbaczać z niego nie
możesz!**

W CZASIE GRZYBOBRANIA



Gdy idziesz na grzyby, rób to z rodzicami.

Lub z ciocią, wujkiem, albo też z dziadkami.

Ważne, byś zbierał je z dorosłymi, wtedy nie pomieszasz dobrych z trującymi.

PO POWROCIE Z LASU



Po powrocie z lasu obejrzyj starannie całe swoje ciało. Na łóżku lub w wannie.

Sprawdź, czy cię gdzieś kleszcze nie gryzą czasami.

Usuń je natychmiast. Zrób to z rodzicami!

*Opracowanie:
Koordynator do spraw bezpieczeństwa Agnieszka Oleszek*