



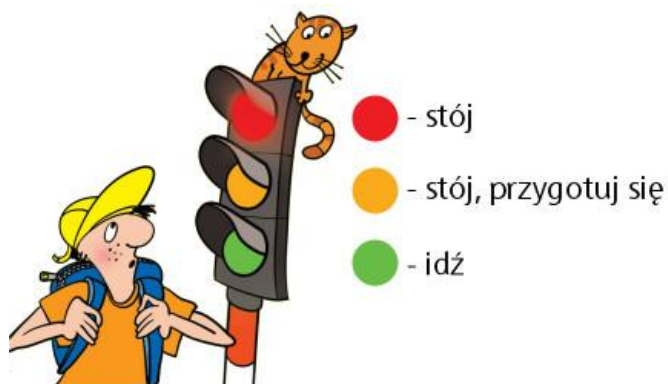
BEZPIECZNY PIERWSZAK

BEZPIECZEŃSTWO W DRODZE DO SZKOŁY

Codziennie rano wyruszasz w drogę do szkoły i codziennie wracasz do domu. Niezależnie od tego, w jaki sposób pokonujesz tę trasę - ważne, byś poznał zasady ruchu drogowego, aby być bezpiecznym każdego dnia.

Zasady przechodzenia przez jezdnię:

1. **Zawsze zatrzymuj się przed jezdnią.**
2. **Spójrz w lewo.**
3. **Spójrz w prawo.**
4. **Ponownie spójrz w lewo.**
5. **Możesz przejść na drugą stronę jezdni, pod warunkiem, że nie nadjeżdża żaden pojazd i nie występuje jakiegokolwiek inne niebezpieczeństwo.**
6. **Podczas przechodzenia przez jezdnię, możesz unieść rękę, aby być bardziej widocznym.**



7. **Pamiętaj, że gdy wysiądziesz z autobusu lub samochodu, nie przechodź bezpośrednio przed lub za pojazdem. Jesteś wtedy niewidoczny dla kierowcy tego pojazdu.**

W drodze pamiętaj także o:

1. **Wracaj ze szkoły zawsze stałą trasą. Nie zbaczaj z niej, bo możesz się zgubić.**
2. **Gdy poruszasz się po drodze wieczorem, pamiętaj o elementach odblaskowych.**
3. **Jeśli nie masz jeszcze 7 lat, możesz poruszać się po drodze tylko pod opieką osoby, która ma co najmniej 10 lat.**
4. **Nie baw się z obcymi zwierzętami. Nawet przyjaźnie wyglądający kot czy pies, może Cię ugryźć, gdy spróbujesz go pogłaskać.**
5. **Nie noś na szyi klucza do domu. Poproś rodziców, by wskazali Ci, gdzie przechowywać klucz.**

Wycieczka rowerowa

Na rowerze lubią jeździć prawie wszystkie dzieci. Można wybrać się na nim do kolegi lub koleżanki, pojechać do szkoły lub na dłuższą wycieczkę. Aby rowerowe podróże były bezpieczne pamiętaj:

1. Zawsze informuj rodziców, gdzie się wybierasz i o której godzinie wrócisz.
2. Jeśli wybierasz się sam lub z rówieśnikami, wybierz trasę, którą dobrze znasz. Nie zbaczaj z drogi.
3. Zakładaj na głowę kask. Ochroni Cię przed stłuczeniami, gdybyś spadł z roweru.
4. Razem z rodzicami sprawdzaj, czy światła rowerowe są sprawne. Pamiętaj także o kamizelce odblaskowej lub o elementach odblaskowych na ubraniu. Dzięki nim będziesz widoczny dla kierowców innych pojazdów.



5. Gdy wybierasz się na dłuższą wycieczkę, zabierz ze sobą cieplejsze ubranie

lub kurtkę przeciwdeszczową. Nie zaskoczy Cię wtedy zmiana pogody.

6. W rowerowej podróży miej zawsze ze sobą coś do picia i jedzenia. Zapakuj do plecaka kanapki, owoc i sok. Dzięki nim nie zabraknie Ci energii.

BEZPIECZEŃSTWO W SZKOLE

Szkola to miejsce, gdzie uczysz się wielu nowych, ciekawych rzeczy. Oprócz poznawania literek i cyferek, spędzasz też czas, bawiąc się na przerwach z przyjaciółmi. Pamiętaj, aby wybierać takie zabawy, które będą dla Was bezpieczne:

1. Postaraj się nie biegać po schodach i korytarzach. Biegając, możesz się przewrócić, pośliznąć lub wpaść na kogoś.
2. Nie zjeżdżaj po poręczy! Możesz z niej spaść i mocno się potłuc.

3. Pamiętaj, by ostrych przedmiotów nie używać do zabawy. Nie wymachuj sztuczkami podczas posiłku, ani nożyczkami na lekcji plastyki.
4. W trakcie zabawy: nie popychaj, nie bij i nie wyśmiewaj innych uczniów. Gdy ktoś postępuje tak wobec Ciebie, powiedz o tym nauczycielowi.
5. Zabieranie komuś jego własności (zabawek, zeszytów, pieniędzy lub śniadania) nie jest zabawą. Powiadom nauczyciela i rodziców, gdy ktoś, bez Twojej zgody, odbiera Ci jakąś rzecz.



6. Nie zabieraj do szkoły dużych sum pieniędzy. Możesz łatwo je zgubić.

BEZPIECZEŃSTWO W DOMU

Dom to miejsce, które na pewno kojarzy Ci się z bezpieczeństwem. Są tu rodzice, rodzeństwo, domowe zwierzęta. Ponieważ jesteś już większy niż

kiedyś, możesz zostać na chwilę sam w domu. Abyś był wtedy bezpieczny, Puchatek prezentuje Ci przedmioty, które mogą być dla Ciebie niebezpieczne:



Lekarstwa- zażywaj je zawsze pod okiem dorosłych: rodziców, babci i dziadka, pielęgniarki lub nauczycielki.



Nóż - jego miejsce jest w kuchni lub jadalni. Nigdy nie używaj go do zabawy. Zapytaj rodziców, w jakich sytuacjach możesz się nim posługiwać.



Nożyczki - służą Ci w czasie lekcji plastyki i techniki oraz podczas odrabiania zadań. Pamiętaj tylko, by obchodzić się z nimi ostrożnie. Nie wymachuj nożyczkami!



Zapałki - nigdy się nimi nie baw - jest to bardzo niebezpieczne! Możesz się poparzyć lub spowodować pożar. Nie baw się także ogniem, gazem, czy prądem - możesz się skaleczyć lub spowodować groźny wypadek.



Internet - znajdziesz tam wiele pomocnych informacji, a także ciekawe gry i zabawy dla dzieci. Pamiętaj jednak, by korzystać tylko ze stron internetowych, przeznaczonych dla dzieci. Nigdy nie wchodź na strony dla dorosłych. Poproś rodziców, by pokazali Ci, które strony są bezpieczne. Pamiętaj także, by nie podawać nikomu, ani nigdzie nie wpisywać, swojego nazwiska, miejsca zamieszkania, numeru telefonu.



Nieznajomi - bądź ostrożny, gdy rozmawiasz z obcymi ludźmi. Nie bierz cukierków, którymi częstuje Cię obca osoba. Nie wsiadaj do samochodu

nieznajomego, który proponuje Ci podwiezienie. Jeśli jesteś sam w domu nie otwieraj drzwi osobom, których nie znasz. Nie powinieneś także rozmawiać z obcymi przez telefon. Gdy dzwoni ktoś nieznajomy, od razu poproś do telefonu rodziców, a jeśli nie ma ich w domu, powiedz, że są zajęci w tej chwili i nie mogą podejść do telefonu.

źródło: www.bezpiecznypuchatek.pl