

BEZPIECZNE FERIE ZIMOWE

Bitwa na śnieżki

- Nie lep kulki śnieżnej z kamieniem w środku, to zły pomysł!!! Można zrobić komuś krzywdę, a na pewno tego nie chcesz. Zabawa musi być bezpieczna.
- Nie obrzucaj śniegiem samochodów będących w ruchu, to może spowodować wypadek!
- Nie rzucaj śnieżkami w pobliżu domów, to może grozić rozbiciem okna! Lepiej będzie jak poszukamy drzewa lub ulepimy bałwana i w niego będziemy rzucać śnieżkami.



Rysunek 1 Chłopiec rzucający śnieżkami.

Jazda na sankach i nartach:

- Naszą jazdę na sankach czy nartach musimy zacząć od wyboru odpowiedniego miejsca, które jest do tego wyznaczone - z dala od ruchliwych szos, ulic i dróg - tor saneczkowy lub stok narciarski. Nie zapomnij tam o przestrzeganiu zasad bezpieczeństwa:
- Nie chodź po torze gdy inni zjeżdżają,
- Podchodź na górę z boku toru aby nie przeszkadzać innym uczestnikom śnieżnego szaleństwa.
- W czasie zjeżdżania zachowaj bezpieczną odległość między sankami, by nie doszło do kolizji.
- Unikaj saneczkowania na brzuchu, bo może stać Ci się krzywda.

- Wyciąg narciarski oszczędza Twoje siły, lecz na nim obowiązuje regulamin, do którego musisz się dostosować i przestrzegać zasad bezpieczeństwa.



Rysunek 2 Dziewczynka zjeżdżająca na desce.

Jazda na łyżwach:

- Ślizgać może się każdy, bo jazda na łyżwach jest jedną z najprzyjemniejszych i najzdrowszych form wypoczynku. +

Pamiętaj!!!

- nigdy nie ślizgaj się po lodzie na rzece lub jeziorze bo nie wiesz jakiej grubości jest tafla lodu,
- nie wybiegaj na lód który już pod kimś się załamał,
- gdy chcesz udzielić pomocy osobie pod którą załamał się już lód , podaj mu długi przedmiot gałąź, deskę, lub szalik i poproś o pomoc najbliższą osobę dorosłą, lecz nigdy nie wchodź w takiej sytuacji na lód.



Rysunek 3 Dziewczynka ślizgająca się po zamrożonym stawie.

Kulig:

- Kulig zawsze musi być zorganizowany pod opieką dorosłych.
- Ze względu na bezpieczeństwo sanki wiążemy ze sobą grubą liną lub łańcuchem.
- Nigdy nie wykorzystujemy do tego samochodu - jest to bardzo niebezpieczne.
- Na sankach nie przepychamy się bo to może grozić wypadnięciem z ich.
- Kulig ze względów bezpieczeństwa nie powinien być organizowany na ruchliwej drodze.

FERIE TO NIE TYLKO ZABAWA!!!

- Ślizgawka na chodniku jest dużym zagrożeniem dla wszystkich pieszych. Łatwo złamać rękę czy nogę dlatego również pomóż starszym i posyp chodnik piaskiem.
- Ogromnym niebezpieczeństwem dla nas wszystkich są zwisające sople lodu. Poproś osobę dorosłą aby je strąciła, a jeśli to nie będzie możliwe ze względu na wysokość na jakiej się znajdują, poproś o powiadomienie Straży Miejskiej (Tel. 986)

Pomóż osobom starszym , którym tak trudno jest się poruszać w ciężkich zimowych warunkach.

Opracowanie: Koordynator do spraw bezpieczeństwa Agnieszka Oleszek