

PONIEDZIAŁEK 29.04.2024

Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami -(woda (160g), włoszczyzna- marchew, pietruszka, **seler**, por-(100g), ziemniaki 40g,mięso wieprzowe-40g,mięso wołowe (40g),mieszanka ukraińska mrożona, buraki 25g, sól jodowana, pieprz czarny mielony ,ziele angielskie, **śmietana 12%**przyprawy-(330g)

Gulasz duszony z warzywami -(szynka wieprzowa(100g), cebula(10g),warzywa mrożone, mąka **pszenna**, woda, sól, pieprz czarny mielony, majeranek -(150g)

Kasza jęczmienna– (200g)

Jabłko 1szt.

***alergeny**

WO-749 kcal–70,4% dziennego zapotrzebowania

B-43g; W-51g; T-18g;

WTOREK 30.04.2024

Zupa brokułowa z ziemniakami- (wywar: woda (160g), mięso z kurczaka(10g), wołowina-antrykot(8g),brokuły mrożone (110g), marchew, pietruszka korzeń, por, ogórek kwaszony, **seler**, **ryż**(100g), sól- pieprz czarny mielony,(**śmietana 12%**-(10g) -(330g

Makaron razowy typu „spaghetti” z sosem bolońskim-(mąka **pełnoziarnista z pszenicy** twardej durum, **jaja** woda, koncentrat pomidorowy 30%, mąka **pszenna** typ 450, przyprawy, sól, pieprz czarny mielony , oregano-(250g)

Deser

Szwedzki stół owoców