

# Zasady Przedmiotowego Oceniania z wychowania fizycznego w klasach IV-VIII

## 1. Ocena poziomu i postępów w zakresie umiejętności i wiadomości.

Na początku i końcu roku szkolnego nauczyciel dokonuje diagnozy sprawności fizycznej uczniów na podstawie wybranego testu (np. Zuchory, MTSF, Chromińskiego, Coopera itp.).

W ciągu roku szkolnego uczniowie przystępują do sprawdzianów w zakresie sprawności i umiejętności ruchowych. W ocenie bieżącej uczeń otrzymuje stopnie od **1** do **6**.

Uczeń który nie uczestniczył w sprawdzianie ma obowiązek uzupełnić go w jak najkrótszym terminie.

Uczeń ma możliwość uzyskania dodatkowej oceny za aktywność - np: przeprowadzenie fragmentu rozgrzewki.

- Za wykonanie w/w czynności uczeń otrzymuje **+**.
- Za uzyskanie trzech **+** ocena **bardzo dobra**.

## 2. Przygotowanie do zajęć.

Za nieprzygotowanie się ucznia do zajęć uznaje się brak : **stroju sportowego** (koszulka, spodenki lub strój kąpielowy, czepek, mydło), **odpowiedniego obuwia** oraz **niewłaściwą higienę stroju**.

Brak przygotowania ucznia do lekcji notowany jest za pomocą umownych znaków, których suma wpływa na ocenę w semestrze:

- **0** – znaków - ocena **6**
- **1** – znak - ocena **5**
- **2** – znaki - ocena **4**
- **3** – znaki - ocena **3**
- **4** – znaki - ocena **2**

Za **5** i każdy następny brak stroju uczeń otrzymuje ocenę **niedostateczną** wchodzącą w skład ocen w zakresie postępów umiejętności i wiadomości.

### **3. Udział w obowiązkowych zajęciach fakultatywnych**

Przez cały rok szkolny uczniowie uczestniczą w wybranych przez siebie zajęciach fakultatywnych.

Ocenie podlega **aktywne** uczestnictwo uczniów w zajęciach fakultatywnych

- **100% - 91%** uczestnictwa w lekcji - **6**
- **90% - 81%** uczestnictwa w lekcji - **5**
- **80% - 71%** uczestnictwa w lekcji - **4**
- **70% - 61%** uczestnictwa w lekcji - **3**
- **60% - 51%** uczestnictwa w lekcji - **2**
- **50% i poniżej** - **1**
- oraz zdobyte umiejętności podczas realizacji zajęć fakultatywnych.

### **4. Szczególne osiągnięcia (w tym ponadprogramowe).**

Do szczególnych osiągnięć zalicza się:

- sukcesy ucznia w różnego rodzaju konkursach związanych z kulturą fizyczną,
- reprezentowanie szkoły na zawodach sportowych,
- uzyskanie rekordu szkoły,
- przynależność do sekcji w klubach sportowych (potwierdzona dokumentem).

Za to kryterium przyznać można uczniowi ocenę **celującą** za każdą aktywność.

### **5. Zwolnienia z lekcji:**

Nauczyciel zwalnia ucznia z udziału w lekcji wychowania fizycznego na podstawie zwolnienia lekarskiego lub sporadycznego zwolnienia od rodzica (prawnego opiekuna) ucznia. Natomiast o dłuższym zwolnieniu z lekcji w-f (1 semestr, cały rok) z powodów zdrowotnych decyduje dyrektor szkoły na podstawie opinii wydanej przez lekarza i podania do dyrektora napisanego przez rodzica (opiekuna prawnego) ucznia.

**Uczeń dysfunkcyjny** (zwolniony z określonego zakresu ćwiczeń np: biegów długich, skoków, pływania lub innych) zobowiązany jest do uczestnictwa w innych formach zajęć wskazanych przez nauczyciela. Uczeń nie otrzymuje oceny z danego sprawdzianu, czy całego działu programowego, co nie zmienia PSO dla tego ucznia.

## **6. Ocena końcowa**

Ocenę semestralną z w- f stanowi ocena z **czterech kryteriów**, przy czym **ocenę celującą** może otrzymać uczeń, który uzyskał średnią ocen co najmniej **4,5** w zakresie umiejętności i wiadomości (patrz. pkt. 1) oraz reprezentował szkołę na zawodach sportowych.

**Ocenę końcoworoczną wystawia się z dwóch semestrów.**

Na prośbę rodzica nauczyciel uzasadnia pisemnie lub ustnie uzyskaną przez ucznia śródroczną lub końcowo roczną **ocenę niedostateczną**.

**Warunki uzyskania wyższej niż przewidywana oceny śródrocznej lub końcoworocznej z wychowania fizycznego.**

Na 30 dni przed wystawieniem oceny śródrocznej lub końcowo rocznej uczeń informowany jest przez nauczyciela o przewidywanej ocenie.

**Uczeń ma możliwość uzyskania wyższej oceny, jeżeli spełni określone warunki:**

- Uzpełni brakujące sprawdziany.
- Poprawi najniższe oceny z zaliczonych sprawdzianów (w miarę możliwości pogodowych i lokalowych).
- Wykona zadanie dodatkowe z zakresu wiadomości, zlecone przez nauczyciela.