

PONIEDZIAŁEK 23.06.2025

Kociołek z kielbasą i warzywami - kielbasa wieprzowe 50g , cebula 10g, papryka 10g, kalafior 10g, brokuły 10g, ziemniaki 10g, pomidory 10g, marchew 10g, woda 40g ,sól jodowana 5g, pieprz czarny mielony 5g, -170g

Pieczyno 35g

Sok owocowy – 250ml

Jabłko 1 szt.

***alergeny**

WO-756 kcal–70,4% dziennego zapotrzebowania

B-43g; W-51g; T-18g;

WTOREK 24.06.2025

Knedle z morelą i polewą jogurtową mąka z pszenicy twardej durum 120g, **jaja**, morele mrożone 80g, jogurt grecki 45g, cukier 5g -250g

Herbata z cytryną- 250 ml.

Szwedzki stół owoców

***alergeny**

WO-623kcal – 50,8 % dziennego zapotrzebowania

B-23,5g W- 73,2g T-17g;

ŚRODA 25.06.2025

Wiosenne leczo z kielbaską - kielbasa wiejska 40g, papryka czerwona 40g, cebula 20g, cukinia 40g, marchew 40g, koncentrat pomidorowy 30% 10g, przyprawy 10g – 170g

Angielka – 45g

Sok kartonik 1 szt.

Mandarynka 1 szt.

***alergeny**

WO-508 kcal- 58,6% dziennego zapotrzebowania

B-29,1g; W-78,8g; T-12,1g;

CZWARTEK 26.06.2025

Chińskie risotto z kurczakiem - pierś z kurczaka 100g, cebula 10g , woda 30g, mieszanka chińska mrożona 30g, koncentrat pomidorowy 30% 10g, sól 5g, pieprz czarny mielony 5g, ryż 70g -260g

Kompot malinowy -250 ml.

Deser 1szt.

***alergeny**

WO-503kcal- 58,6% dziennego zapotrzebowania

B-29,1g; W-78,8g; T-12,1g;