



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



DIAGNOZA



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

- Polskie dzieci tyją najszybciej w Europie
- Aktywność fizyczna naszych dzieci w ciągu ostatnich 20 lat wyraźnie spadła
- Polskie dzieci są mniej aktywne niż dzieci z innych europejskich krajów
- Aktywność fizyczna wyraźnie spada wraz z wiekiem naszych dzieci
- Polskie dzieci zbyt często mają wady postawy
- Sprawność fizyczna polskich dzieci w ciągu ostatnich trzydziestu lat dramatycznie się pogorszyła
- Dzieci spędzają za dużo czasu w unieruchomieniu

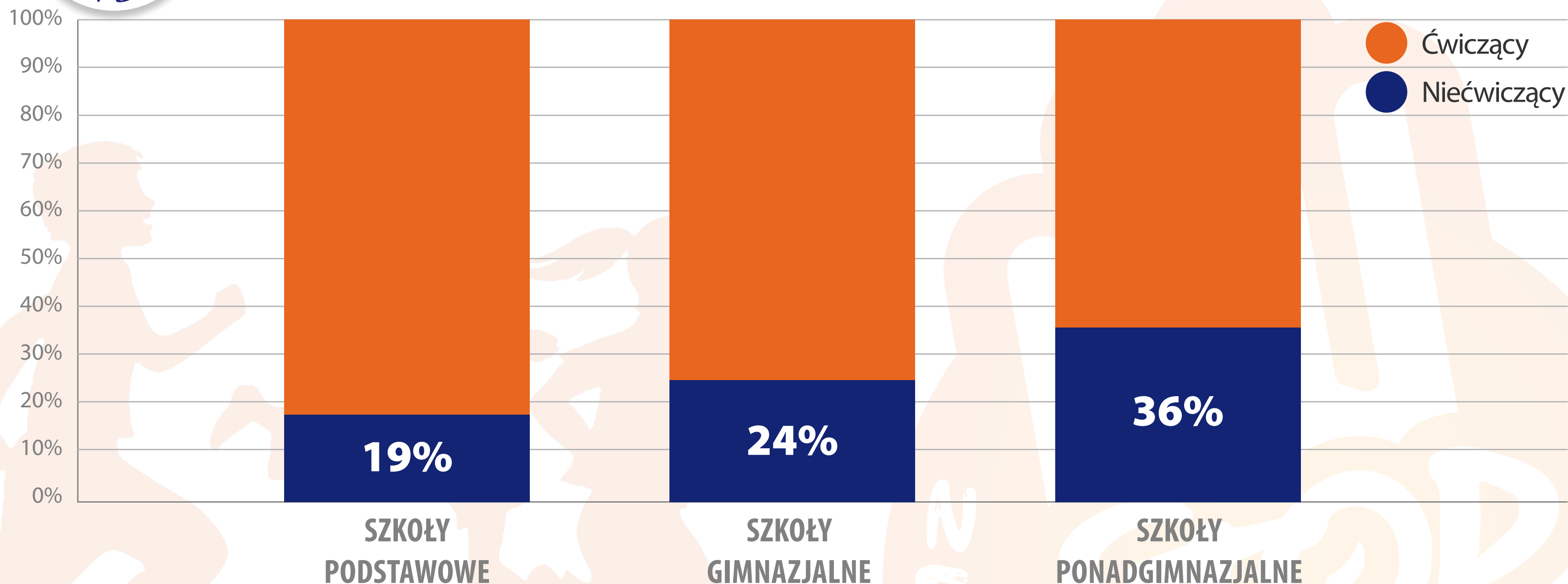
* dane z raportu NIK



UDZIAŁ DZIECI I MŁODZIEŻY W ZAJĘCIACH WYCHOWANIA FIZYCZNEGO



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



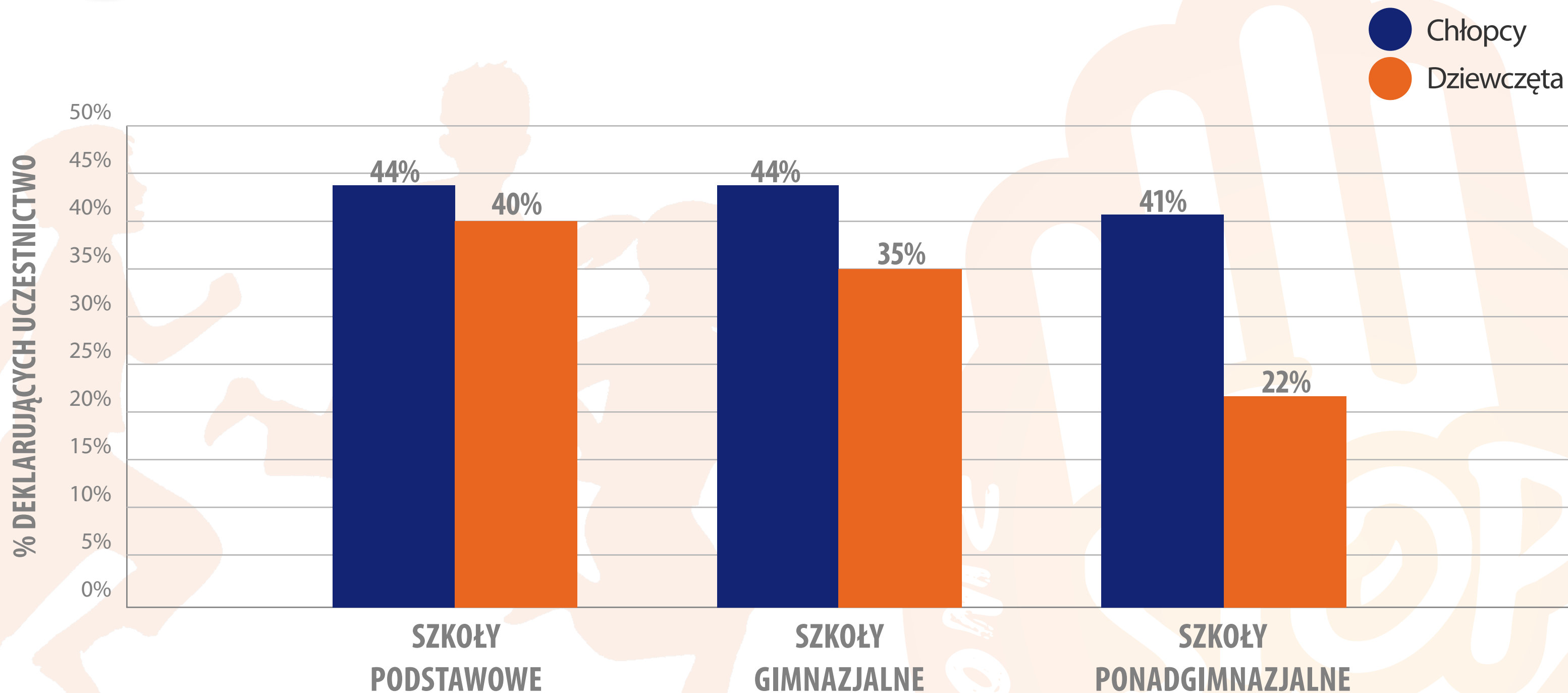
33% uczniów szkół ponadgimnazjalnych i jedna piąta uczniów szkół podstawowych i gimnazjów stwierdziła, że **zajęcia wychowania fizycznego nie są interesujące.**



UCZESTNICTWO W POZALEKCYJNYCH ZAJĘCIACH SPORTOWYCH; WIEK 7-18 LAT



Ministerstwo Sportu i Turystyki



Dane badania OLAF; CZD 2007-2009; N=17 000



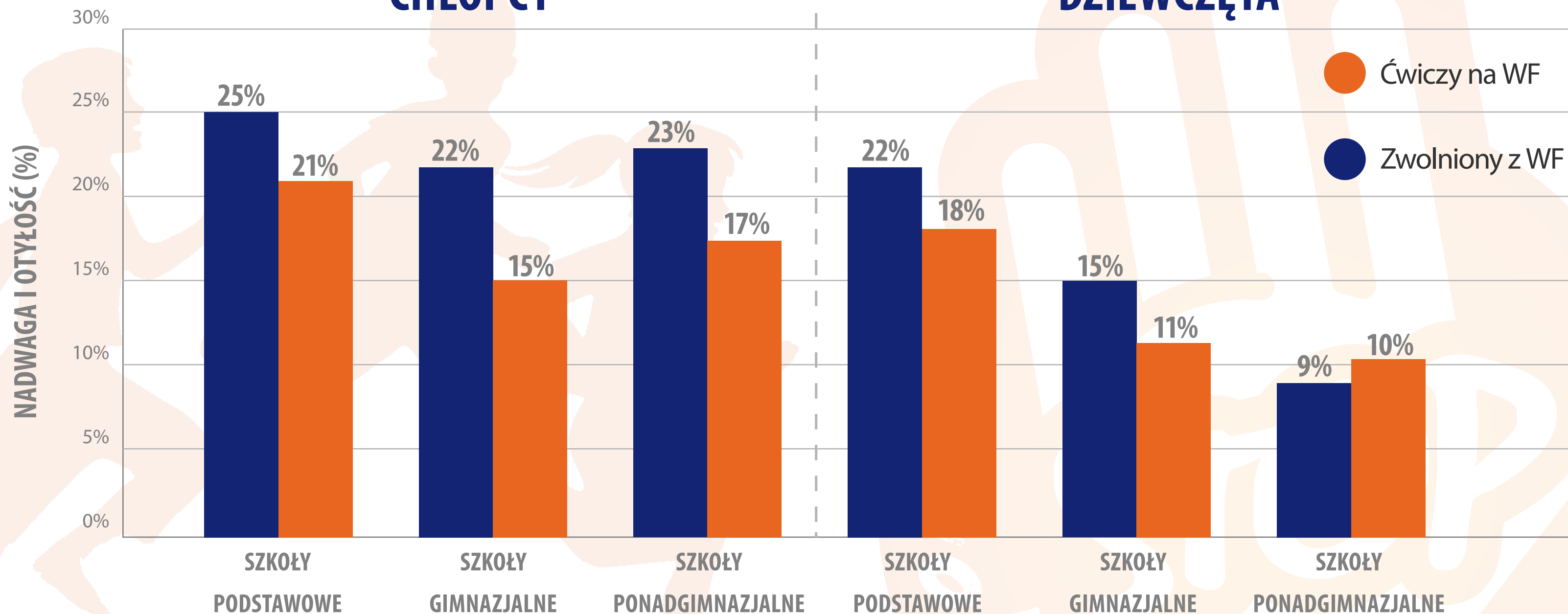
NADWAGA I OTYŁOŚĆ DZIECI I MŁODZIEŻY W WIEKU 7-18 LAT



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

CHŁOPCY

DZIEWCZĘTA



Dane badania OLAF; CZD 2007-2009; N=17 000



WYCHOWANIE FIZYCZNE W KLASACH 1-3



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Ze wszystkich dni, w których powinny odbywać się zajęcia ruchowe w danej klasie, aż w **64,8% dni nie przeprowadzono** tych **zajęć**.

Nauczyciele nauczania zintegrowanego najczęściej wykorzystują sprzęt sportowy przeznaczony dla drugiego etapu edukacji.

64% oddziałów na pierwszym etapie edukacyjnym **ćwiczy w sali gimnastycznej** tylko **raz w tygodniu**.

9,4% oddziałów **nie korzysta** w ogóle **z sali gimnastycznej**.



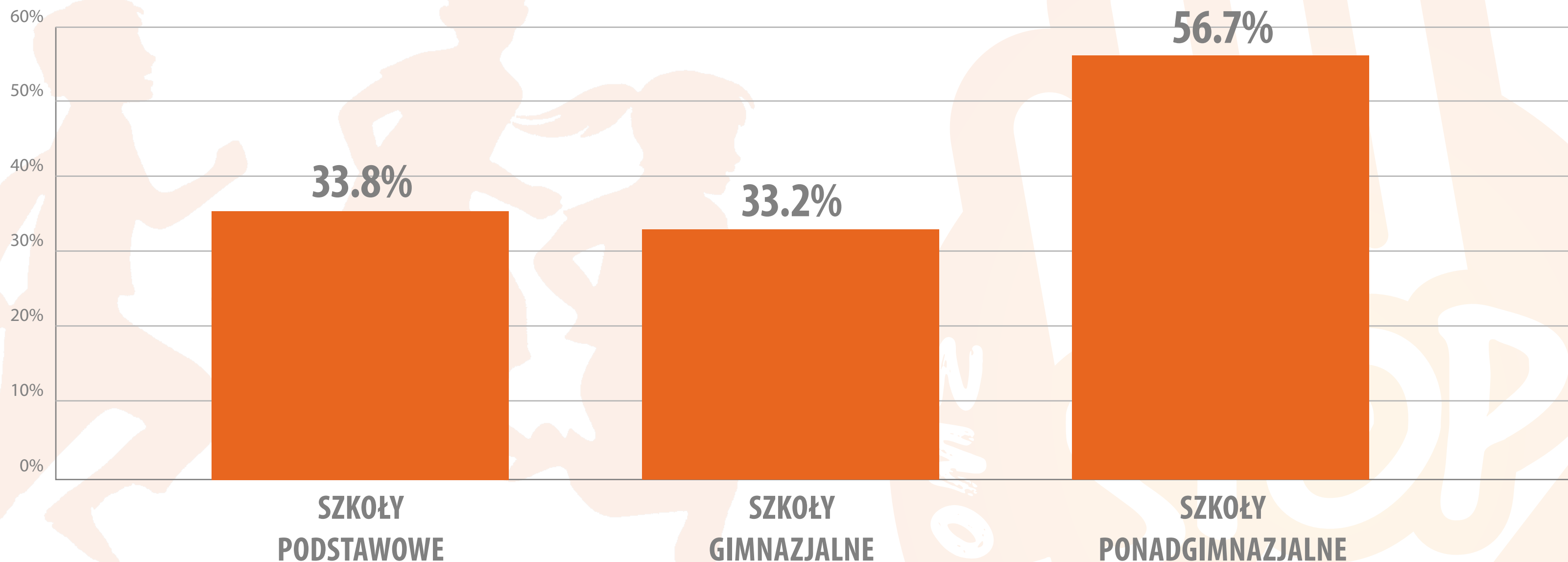
REALIZACJA ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO A ZAŁOŻENIA PODSTAWY PROGRAMOWEJ



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Szkoły, które wprowadziły ofertę fakultatywnych zajęć do wyboru

● Procent szkół, które realizują WF z ofertą zajęć do wyboru



Na podstawie wyników MEN za rok 2011/2012 Monitorowania realizacji zajęć wychowania fizycznego w formach proponowanych do wyboru przez uczniów.



ZWOLNIENIA Z WF



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

- **Brakuje monitoringu zjawiska:** dokumentuje się wyłącznie obecności i nieobecności ucznia na zajęciach. W szkolnej dokumentacji nie ma informacji o tym, czy uczeń obecny na zajęciach WF ćwiczy czy nie.
- **Szkoły regulują kwestie zwolnień w różny sposób:** przepisy powszechnie obowiązującego prawa nie przewidują formalnej możliwości zwolnienia ucznia przez rodziców z czynnego udziału w zajęciach wychowania fizycznego. Szkoły regulują kwestię zwolnień od rodziców poprzez odpowiednie uchwały.
- **W 4/5 szkół nadzór pedagogiczny sprawowany przez dyrektorów jest nieskuteczny:** dyrektorzy nie badają jakości zajęć WF*.
- **Brak wytycznych dla szkół:** dyrektorzy i nauczyciele WF nie otrzymują wskazań dotyczących procedury postępowania w przypadku przekazywania przez uczniów zwolnień z ćwiczeń podczas zajęć WF.

*Raport NIK 2010 Wychowanie fizyczne i sport w szkołach publicznych



STOP ZWOLNIENIOM Z WF



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Niepokojące badania (dane NIK):

- ponad 17% uczniów w szkołach podstawowych, ponad 24% w gimnazjach oraz prawie 38% w szkołach ponadgimnazjalnych nie uczestniczy w zajęciach wychowania fizycznego
- 55% szkół nie uwzględnia posiadanej infrastruktury w prowadzeniu zajęć WF
- 74% szkół nie prowadzi działań zapobiegających spadkowej tendencji uczestnictwa uczniów w lekcjach WF
- 86% kontrolowanych szkół nie bada problematyki aktywnego udziału w zajęciach ruchowych



NAJCZĘSTSZE PRZYCZYNY ZWOLNIENI Z WF



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Brak stroju – 33,1%

Zwolnienie od rodziców – 22,8%

Zwolnienie lekarskie – 17,7%



* Źródło: Raport NIK, 2010



ZAŁOŻENIA KAMPANII



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

- Walka z plagą zwolnień z WF
- Uświadamianie rodziców na temat roli zajęć sportowych w życiu dziecka
- Przekonanie jak największej liczby lekarzy, by nie wypisywali zwolnień z WF
- Wykreowanie postrzegania sportu jako czegoś naturalnego
- Wsparcie warsztatowe nauczycieli w prowadzeniu zajęć
- Wsparcie szkół w promowaniu się poprzez WF
- Zajęcia WF kreujące postawę: **Sport – nawyk na całe życie**





STOP ZWOLNIENIOM Z WF



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Dzieci chore na **cukrzycę**

nie powinny być zwalniane z WF!

Aktywność fizyczna jest jednym z elementów leczenia. Uczeń powinien otrzymać od lekarza szczegółowe instrukcje, co do ćwiczeń.

Zwolnienia całkowite z zajęć WF powinny być wydawane tylko w wyjątkowych przypadkach i na określony czas.



STOP ZWOLNIENIOM Z WF



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Dzieci chore na **boczne skrzywienie kręgosłupa I stopnia**

nie powinny być zwalniane z WF!

Wskazana jest zwiększona aktywność fizyczna ze szczególnym zwróceniem uwagi na wzmocnienie mięśni kręgosłupa i ćwiczenia oddechowe, indywidualne ćwiczenia korekcyjne, wskazane pływanie.

Wskazane: ograniczenie biegów, długich marszów, długotrwałych gier sportowych. Wyeliminowanie skoków, zwisów, przewrotów, zakaz dźwigania.



STOP ZWOLNIENIOM Z WF



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Dzieci chore na **astmę oskrzelową**

nie powinny być zwalniane z WF!

Nie ma wskazań do ograniczania aktywności fizycznej, uczestnictwo w zajęciach ruchowych sprzyja zwiększeniu sprawności, wydajności fizycznej i socjalizacji.

Czasowe ograniczenie aktywności fizycznej w okresach infekcji układu oddechowego i unikanie wysiłku przy zanieczyszczeniu powietrza.



STOP ZWOLNIENIOM Z WF



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Dzieci chore na **nadwagę**

**absolutnie nie powinny
być zwalniane z WF!**

Zbyt mała aktywność fizyczna jest jedną z głównych przyczyn otyłości. Aktywność fizyczna jako podstawowy element terapii jest lepiej akceptowana przez dzieci niż ograniczenia dietetyczne.



STOP ZWOLNIENIOM Z WF



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Dzieci chore na **padaczkę**

nie powinny być zwalniane z WF!

Postęp w leczeniu farmakologicznym umożliwia dzieciom normalny tryb życia i uczestnictwo, bez ograniczeń, w zajęciach WF.

Dziecko nie może uczestniczyć w zajęciach, gdy napad stanowi zagrożenie dla innych osób. Niewskazane jest uprawianie boksu.

Jazda na rowerze, nartach itp. tylko w kasku.



STOP ZWOLNIENIOM Z WF - FANPAGE



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

facebook

Adres e-mail lub numer telefonu

Nie wylogowuj mnie

Hasło

Nie pamiętasz hasła?

Zaloguj się



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Stop zwolnieniom z WF-u

9 osób lubi to

✓ Liked

Message



Społeczność

Jednym z priorytetów Ministerstwa Sportu i Turystyki jest systematyczne zwiększanie uczestnictwa polskiego społeczeństwa w sporcie.

Informacje

Zdjęcia

Osoby, które to lu...

Wyróżnione



Stop zwolnieniom z WF-u
7 godz. temu



Stop zwolnieniom z WF-u
Dzisiaj



STOP ZWOLNIENIOM Z WF – SPOTY TELEWIZYJNE



Ministerstwo
Sportu i Turystyki





Ministerstwo
Sportu i Turystyki



**DZIĘKUJĘ ZA
UWAGĘ!**